

Arztbesuch

Fragen für Ihren nächsten Arzttermin

Es ist wichtig, dass Sie über die Themen Cholesterin und koronäre Herzkrankheit (KHK) Bescheid wissen. Nehmen Sie dieses Formular mit möglichen Fragen zu Ihrem nächsten Arztbesuch mit. Unter anderem können Sie Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt diese Fragen stellen:



Wie hoch ist mein aktueller LDL-Cholesterinspiegel?

_____ mg/dl



Gibt es einen Zielwert für LDL-Cholesterin, den Sie mir empfehlen?

_____ mg/dl



Ist mein LDL-Cholesterinspiegel zu hoch?

Nein

Ja



Wie hoch ist mein Risiko für einen Herzinfarkt oder Schlaganfall?



Wie wirken meine Medikamente, die den LDL-Cholesterinspiegel senken?



Wie oft soll ich meinen Cholesterinspiegel messen lassen?



Sollte ich abnehmen?

Nein

Ja



Gibt es Nahrungsmittel, auf die ich verzichten sollte?



Wie viel Sport sollte ich treiben, und welche Sportarten sind gut für mich?